



*Riapertura Studio  
nella Fase due*

***Dott.ssa Valentina Carretta***  
*Psicologa Psicoterapeuta*  
*347.8787486*

*Emergenza Covid19 Fase Due*  
*- Vademecum ad uso dei pazienti -*

# Indice

- Informazioni generali
  - Igiene delle mani
  - Distanziamento
    - Mascherina
    - Sintomatologia
  - Autocertificazione obbligatoria
  - Automonitoraggio del terapeuta
- Diminuzione rischio contagio: sala d'attesa
- Diminuzione rischio contagio: sala di ricevimento 1
- Diminuzione rischio contagio: sala di ricevimento 2
  - Domande

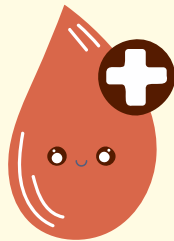
# Informazioni generali

**Lo Studio riaprirà in data 3 giugno**  
nel più **rigoroso rispetto delle misure**  
**igienico-preventive**  
dettate dal Ministero della Salute per  
contrastare la diffusione del Covid-19.

# Igiene delle mani

In Studio troverà un  
**igienizzante per le mani**  
a base alcolica per disinfettarsi.

Il Ministero suggerisce di **frizionarsi le  
mani** per almeno **30 secondi**.



# *Distanziamento*

Anche se le indicazioni Ministeriali generali sono di tenere un metro di distanza, **per criterio maggiormente prudenziale** rispetto al rischio “droplets” durante la prolungata interazione in ambiente chiuso, **durante le sedute manterremo una distanza di 2 metri.**

*2 metri*



# Mascherina

Durate le sedute, per la nostra sicurezza e  
per quella degli altri,  
**indosseremo la mascherina.**



L'Istituto Superiore di Sanità  
consiglia di utilizzare soprattutto le  
**mascherine FFP2**  
negli ambienti chiusi.

# Sintomatologia

In ottica preventiva, per essere ricevuto in Studio, **dovrà essere del tutto asintomatico e non presentare fattori epidemiologici di rischio** (convivenza, frequentazione o contatti con soggetti positivi, sospetti o a rischio, ...).

**Se vi fossero sintomi anche leggerissimi** (febbre, tosse, dispnea, mal di gola), **o anche solo sospetti su potenziali fattori di rischio epidemiologico**

La prego di avvisarmi immediatamente così che la seduta possa tenersi per via telematica.

# Autodichiarazione obbligatoria

Asintomaticità e assenza di fattori di rischio epidemiologico andranno autocertificati tutte le volte che si verrà in seduta tramite modulo da compilare e scaricare cliccando sul bottone.



Laddove non si giungerà in seduta con tale autocertificazione non si potrà essere ricevuti. Queste misure, così come indicato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi servono a garantire la sicurezza di tutti e prevenire il contagio.



# Automonitoraggio del terapeuta



Riaprendo lo Studio regolarmente, pur con i dovuti DPI, **a tutela della Sua salute**, Le garantisco che sarà mia cura **monitorare quotidianamente** la mia **temperatura** e il mio **stato di salute**.

In caso anche solo di febbre leggera o altri sintomi come tosse e dispnea, o di contatti (anche solo sospetti) con persone a rischio, sosponderò immediatamente l'attività in presenza tornando alla modalità online.

# *Diminuzione rischio contagio: sala d'attesa*

Per **diminuire** quanto più possibile il **rischio di contagio** troverà la sala d'attesa più spoglia del consueto (niente sedie, niente caramelle, niente quaderno con gli articoli, ...).

Mi dispiace molto non poterLa accogliere con la consueta calorosità, ma dobbiamo farlo necessariamente per la **prevenzione del contagio** e la **sicurezza di tutti**.

# Diminuzione rischio contagio: sala di ricevimento 1

Fra una seduta e l'altra, per garantirLe il miglior grado possibile di sicurezza, provvederò ad **igienizzare accuratamente le superfici** (divano, chaise longue, porta fazzoletti, POS, ...).



# Diminuzione rischio contagio: sala di ricevimento 2

La stanza verrà **costantemente arieggiata** e l'**impianto di condizionamento**, come da normativa sul ricircolo dell'aria, verrà tenuto **spento** così da evitare correnti d'aria in movimento continuo che possono trasportare “droplets”.

# Domande



Resto a disposizione per eventuali dubbi,  
domande o perplessità al 347.8787486.

# Ripartiamo!

**L'Italia sta ripartendo** finalmente,  
ma dobbiamo ancora essere **pazienti e fare attenzione.**



*Qualche rinuncia dei singoli oggi  
per stare meglio tutti insieme domani.*

La ringrazio per la comprensione  
e la collaborazione!