

“Intraprendere un percorso psicologico o psicoterapico ad orientamento psicoanalitico, può portare a molto di più di un semplice aumento del proprio benessere.

Consente di fare un'esperienza unica, un viaggio dentro se stessi, accompagnati da un professionista che non chiede al soggetto di essere 'normale', 'conforme', ma lo invita a far emergere la propria irripetibile singolarità, ciò che lo rende unico, ciò che lo differenzia da tutti gli altri.”

Valentina Carretta

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA PSICOANALITICA

CONTATTI

Via Camillo Benso conte di Cavour 12
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

347.8787486

valentina@dottorressacarretta.it
www.dottorressacarretta.it

SOCIAL

IG: @psicologacernusco
FB: dottorressacarrettapsicologacernusco

*La psicoanalisi.
L'esperienza di un viaggio alla
ricerca di ciò che ci rende unici.*

PRENDERSI CURA DI SÉ

Malessere, nervosismo, insoddisfazione, ansia, stress, angoscia, abbuffate alimentari, ..., sono questioni non sempre facili da affrontare e gestire da soli o con il generoso aiuto di un amico. Spesso a questi disagi manifesti sottendono questioni molto più articolate e complesse. Con il trascorrere del tempo la sofferenza può aumentare progressivamente e invadere diversi ambiti del quotidiano non consentendo più al soggetto di vivere serenamente la propria vita, l'ambiente familiare, amicale, lavorativo.

L'incontro con un professionista consente di affrontare e interrogare queste manifestazioni sintomatiche, le proprie dinamiche inconsce, ..., e di essere accompagnati in un processo di acquisizione di consapevolezza, elaborazione e attraversamento della sofferenza.

*“Qualunque cosa tu possa fare, qualunque
sogno tu possa sognare, comincia.*

L'audacia reca in sé genialità, magia e forza.

Comincia ora.”

Johann Wolfgang von Goethe



SERVIZI OFFERTI

Consulenza psicologica, colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, sedute di psicoterapia psicoanalitica individuali, supervisioni individuali e di gruppo, formazione.

BENEFICIARI

Questi servizi sono rivolti a:

- adolescenti, giovani adulti e adulti
- professionisti sanitari (medici, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali...)
- coloro che svolgono professioni educative (insegnanti, istruttori sportivi, ...).

PRINCIPALI AMBITI DI INTERVENTO

Disordini alimentari e disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, obesità, disturbi da alimentazione incontrollata, vigoressia, ...), dipendenze, disturbi d'ansia e dell'umore, disagio giovanile.

ALTRE INFORMAZIONI

Articoli, informazioni su giorni e orari ricevimento, onorario, detraibilità spese psicologiche e psicoterapiche, collaborazioni professionali, newsletter, psicostrumenti, bibliografia, ..., sono disponibili sul sito dottoressacarretta.it.

DOTT.SSA VALENTINA CARRETTA

Psicologa Psicoterapeuta
Specialista in psicoterapia psicoanalitica



Partecipante della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi, Culture della Materia in Psicologia Clinica dello Sviluppo Università Cattolica, Docente Università Meier e già Presidente del Centro Italiano Disturbi Alimentari e Dipendenze onlus. Socio della Società Scientifica per la riabilitazione nei DCA SIRIDAP.

Relatore all'interno di congressi, convegni e seminari e autore di numerosi articoli. Pubblicazioni recenti: *“Breve guida per genitori disorientati. Anoressia, bulimia, obesità e altri disturbi alimentari... si può guarire.”* (2021), *“Coronavirus: l'occasione di un tempo nuovo. La possibilità di trasformare una minaccia in un'opportunità preziosa.”* (2020), *“Obesità, sovrappeso e disturbi alimentari: una lettura psicoanalitica. Patologia dell'oralità, patologia della dipendenza, patologia del legame con l'Altro”* (2019).

Dottore in Psicologia Clinico-Dinamica (Università di Padova) e Dottore in Lettere Moderne (Università Cattolica). Master in Mediazione sportiva, creazione di network, mediare conflitti (ASAG). Specializzazione quadriennale *post lauream* (Istituto Freudiano). Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/15530.